

MacBook Pro Retina 15" 2015 - Max NVME Geschwindigkeit?

Beitrag von „EdgarsZimmer“ vom 3. Februar 2023, 21:13

Guten Morgen/Mittags/Abend,

wie oben im Titel zu lesen besitze ich ein MacBook Pro 15" aus dem Jahr 2015. Meine Frage wäre jetzt wenn ich einen NVME SSD einbaue mit Adapter. Bekomme ich dann einen Schub in Sachen Geschwindigkeit? Wenn ja was ist das Maximale an Geschwindigkeit? Die SSD wird ja mit 4 Lanes angebunden. Mehr weiß ich leider nicht. Und welchen Adapter sollte ich mir kaufen. Derzeit ist Sintech in betracht. Möchte in erster Line die SSD erweitern von 500GB auf 1TB. Folgende Frage gestellt, nicht damit ich mir Unnötig viel Geld reinstecke. Für Alle die es Interessiert wie schnell die Original SSD mit OpenCore Patcher unter Ventura ist, ist ein Bild im Anhang.

Mit Freundlichen Grüßen

EdgarsZimmer

Beitrag von „jan2000“ vom 3. Februar 2023, 21:46

Ich habe im ähnlichen MacBook Pro (Retina 13 Zoll, Anfang 2015; 2,7 GHz Dual-Core Intel Core i5) mit einer nachgerüsteten [OWC Aura Pro X2](#) 480GB sehr schwankende und schlechte Schreibwerte.

Lesen 900 - 1000 MB/s

Schreiben 400 - 900 MB/s

Eventuell ein thermisches Drosseln beim Schreiben? Da ich ursprünglich nur 128GB hatte und günstig bei eBay an die OWC gekommen bin, habe ich mich dafür entschieden. Aber ich habe

das Gefühl, dass es nicht wirklich rund läuft, seit dem ich sie verbaut habe. Hängt u.U. aber auch mit dem Update auf MacOS 12 zusammen, das damit einher ging. Vielleicht liegt es auch am Alter des MacBooks, Staub oder trockener Wärmeleitpaste an der CPU. Ich glaube auch gelesen zu haben, dass die OWC SDD mehr Wärme produziert als das Original und ggf. mehr Strom frisst.

Ich denke schneller als mit deiner aktuellen SSD wird es nach einem Upgrade aber nicht. OWC wirbt zwar mit

- Up to 3200MB/s¹ read
- Up to 2400MB/s¹ write

Aber wie weit das der Praxis entspricht..? Ich kann es nicht bestätigen. Was bei OWC aber cool ist: es gibt (je nach Set) ein USB Case für die Apple SSD dazu. Dann kannst du die zumindest als externes Laufwerk weiter benutzen.

P.S. Bei Amazon "gebraucht" gerade für 217EUR zu haben. Dennoch das vierfache einer M2 NVMe, aber dafür keine "Bastellösung"?

Beitrag von „Basti Wolf“ vom 3. Februar 2023, 22:03

Ich habe in diesem Thread mal eine Testreihe zu genau der Thematik dokumentiert. [SSD im macbookpro 12.1 aufrüsten..](#)

Alle Ergebnisse und Erfahrungen sollten die die Entscheidung erleichtern 😊

Beitrag von „EdgarsZimmer“ vom 11. Februar 2023, 14:18

Irgendwas läuft hier nicht richtig? Schreibrate schneller als Lesen. Ist eine Samsung 980 Pro PCIe 4.0 SSD mit Sintch Adapter