Ich habe schlechte Laune, weil ...

Beitrag von „MacHannes“ vom 14. Dezember 2021, 06:07

> Zitat von user232
>
> MacHannes ich bin mal vor vielen Jahren auf Stevia umgestiegen, das waren noch Zeiten, da war es in Deutschland noch nicht zugelassen, Pfui schmeckt wiederlich ..seitdem keine Experimente mehr.

okay. Kann ich verstehen. Ist aber nicht ganz das selbe.
ich habe Xylit kennen gelernt, über einen Freund dessen eines Kind stark behindert ist und die Zahnpflege ein riesen Thema war. Seit Xylit nach dem „Zähneputzen“ gelutscht werden darf, ist das kein Thema mehr. Auch der Blutzucker steigt nicht, da es ein Alkohol (Xylitol) und kein Zucker ist. Es schmeckt nur so. Eine Sorte bei Xucker.de hat die gleiche Körnung wie echter Zucker. Den kaufen wir inzwischen im „viele-Kilo-Sack“

Ich sag nur „Süssen mit gutem Gewissen“