

# Ich habe schlechte Laune, weil ...

Beitrag von „MacHannes“ vom 13. Dezember 2021, 22:40

[Zitat von user232](#)

Ich hab mal gehört, seit dem die Menschen Getreide (Kohlenhydrate) zu sich nehmen, entsteht Karies. Als reiner Fleischfresser ist man davor gefeit.

seit ich vor ein paar Jahren Zucker durch Xylit (Zucker.de) umgestellt habe, null Karies. Xylit killt die Kariesbakterien...

Edit: Xucker.de