

# Was läuft gerade bei Euch?

**Beitrag von „HAI“ vom 17. August 2021, 02:17**

Was gegen den "monkey mind". Das Original hierfür stammt aus dem Buddhismus. (Amiga: Guru Meditation) 🧐

[https://en.wikipedia.org/wiki/Monkey\\_mind](https://en.wikipedia.org/wiki/Monkey_mind)

<https://www.youtube.com/watch?v=Qf2tWN6mEPA>