

Welche Temperaturen sollten Notebook CPUs unter last haben?

Beitrag von „Gordon-1979“ vom 20. Juli 2021, 12:20

Hi, also die Kern-Temperatur bei der CPU und GPU nicht so schlimm.

Wenn die CPU und GPU kurz vor den Max-Temp sind, wird die Spannung gesenkt und die P-States werden eingeschränkt.

Beim Erreichen der Max. Temp geht die CPU und GPU in den Save Modus, Spannung und die P-States werden in den ILDE gesetzt.

Dabei ist kein Takt-Sprung mehr möglich. Wenn die Temp dann weiter steigt, System Shutdown!

Das können CPU und GPU eine ganze Weile aushalten.

Schlimmer ist VRAM + RAM diese halten nur 60°C aus, dann wird der Alterungsprozess beschleunigt.

VRM halten bis 125°C aus.

Ich empfehle eine sogenannten Lüfterpad für Laptops mit >180mm Lüfter, leise und kühlt gut.