

Ruhezustand

Beitrag von „Hubert1965“ vom 13. Mai 2021, 11:10

[Zitat von anonymous writer](#)

... ob es dir egal ist das der Rechner ständig auf Touren läuft oder nicht. ...

... Dazu werden aber mehr Informationen von deinem System benötigt. ...

Der Rechner läuft nur dann »auf Touren« wenn ich davor sitze und damit arbeite. Da wäre ein Ruhezustand aber ohnehin kontraproduktiv. Wenn ich länger als 10 oder 15 Minuten nicht damit arbeite, fahre ich ihn herunter. Da er an einer Steckdosenleiste mit Schalter hängt, und ich nach dem Runterfahren auch diesen Schalter ausschalte, ist er dann, wenn ich nicht damit arbeite, komplett stromlos, verbraucht also genau gar keinen Strom.

Die Informationen zu meinem System erhältst du, wenn du auf mein Profilbild klickst. Dann landest du nämlich hier: <https://www.hackintosh-forum.de/user/55122-hubert1965/#about> Eine noch detailliertere Aufstellung meiner Hardware habe ich hier gepostet: [Von Null weg](#) Ich verwende nur andere Lautsprecher als dort angegeben, und habe mir einen zweiten Monitor zugelegt (also 2 Stück vom selben Modell), das wird aber wenig Einfluss haben.

Wenn es für den Rechner eh kein Problem ist, wenn er nie in den Ruhezustand geht, dann behalte ich meine bisherigen Gewohnheiten einfach bei. Mich haben nur Videos wie diese verunsichert:

https://www.youtube.com/watch?v=vkS8sf_nwFQ - Don't Shut Down Your Mac, put it to Sleep! (Enable Power Nap)

<https://www.youtube.com/watch?v=FsrTpEuXETc> - Should You Shut Down or Sleep Your Mac?

Dank SSD fährt der Rechner eh sehr schnell hoch, und ich stelle auch keine Performance-Einbußen fest.