

Was läuft gerade bei Euch?

Beitrag von „griven“ vom 7. November 2020, 08:33

Ich selbst immer im Kreis 

08:31



< Übersicht

Fr. 6. Nov.



Laufen outdoor

Offenes Ziel

20:32 - 21:28

Bochum

Gesamtzeit

0:55:58

Strecke

11,50KM

Aktivitätskilokalorien

780KCAL

Gesamtkilokalorien Höhenmeter

869KCAL

55m

Höhe

▲ 115M MAX
▼ 84M MIN

Ø-Kadenz

187SPM

Ø-Herzfrequenz

160BPM

Ø-Pace

4'52"/KM

Rundenzeiten



