Was läuft gerade bei Euch?

Beitrag von „griven“ vom 7. November 2020, 08:33

Ich selbst immer im Kreis

08:31

Übersicht

Fr. 6. Nov.

Laufen outdoor
Offenes Ziel

20:32 - 21:28
Bochum

Gesamtzeit
0:55:58

Strecke
11,50KM

Aktivitätskilokalorien
780KCAL

Gesamtkilokalorien
869KCAL

Höhenmeter
55m

Höhe
▲ 115M MAX
▼ 84M MIN

ø-Kadenz
187SPM

ø-Herzfrequenz
160BPM

ø-Pace
4'52''/KM

Rundenzeiten

Herzfrequenz

https://www.hackintosh-forum.de/forum/thread/25770-was-l%C3%A4uft-gerade-bei-euch/?postID=253154#post253154