

# Gigabyte Z390 DESIGNARE: OpenCore-EFI-Ordner und Anleitung

**Beitrag von „JimSalabim“ vom 23. Mai 2020, 23:44**

[makru](#) Wenn es mit dem Gaming-Profil geht, aber mit dem Advanced-Profil regelmäßig abschmiert, ist die CPU zu stark übertaktet. Dann solltest du das Gaming-Profil oder deine eigenen Overclocking-Einstellungen verwenden.

Im Moment des Absturzes oder Freezes ist die angezeigte Temperatur nicht zwangsläufig auch extrem weit oben.