Zeigt mal her eure Kunst

Beitrag von „derHackfan“ vom 27. Februar 2020, 22:19

[Zitat von DataV](#)

Die "Unterstufe" darf nur 1Std. beim Training sein. Ab der "Oberstufe" sind es dann zwei, weshalb ich so schnell wie möglich violett werden möchte.

Das ist bei uns im Dojo auch so, ab der Oberstufe versteht man meiner Erfahrung nach die fünf Heian Katas -> Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan (Fliesendes Wasser) den Ursprung -> (Kusanku, Kanku Dai) und Tekki (Der eiserne Reiter) den Ursprung -> (Naihanchi), Bassai Dai (Stürmt die Festung), Jion (Liebe und Güte), Empi (Flug der Schwalbe), Hangetsu (Halbmond), kann sich sprichwörtlich auf eine umfassende Kampfkunst festlegen und die nach belieben trainieren.

Nur mal so nebenbei, Sean Connery war der einzige James Bond Darsteller welcher einen DAN Grad besitzt (Kyokushin Ryu), sprich seine Szenen im Film waren zum großen Teil entschärft aber echt.