Zeigt mal her eure Kunst

Beitrag von „Feudel746“ vom 26. Februar 2020, 10:15

Ich habe mit 10 Judo angefangen und bin dann später Richtung Aikidō gewechselt, dort habe ich dann bis zum 18 Lebensjahr Training getrieben ich weiß es nicht mehr so ganz genau aber bis zum 5. Kyū (Gelb). Habe dann aufgrund der Arbeit immer weniger Zeit für gefunden. Heute denke ich mir ich sollte mal wieder anfangen zu Trainieren!